

## Merkblatt K.O.-Tropfen

### Was können Sie tun?

- Lassen Sie Ihr Glas oder Ihre Flasche nie unbeobachtet.
- Besprechen Sie sich mit Freundinnen und Freunden, dass Sie gegenseitig auf Ihre Gläser achten.
- Wenn Sie mit Freundinnen und Freunden ausgehen, dann gehen sie auch gemeinsam wieder nach Hause.
- Nehmen Sie nur Getränke an, deren Weg Sie von der Theke an verfolgt haben.
- Seien Sie sich bewusst, dass die Täter sowohl Fremde als auch Freunde sein können.
- Zögern Sie nicht, die Disco oder eine Feier zu verlassen, wenn Sie sich dort nicht sicher fühlen.
- Wenden Sie sich bitte an das Personal oder an Freundinnen und Freunde, wenn Ihnen in der Disco, der Kneipe oder auf der Party plötzlich übel, schwindelig oder dämmerig wird.

### Wie merkt man, dass K.O. -Tropfen eingesetzt wurden?

*Zeichen für eine Vergiftung durch K.O.-Tropfen können sein:*

- plötzliche Übelkeit und/oder Schwindelgefühl
- Wahrnehmungsschwierigkeiten
- Dämmerzustand (z.B. „wie in Watte gepackt“)
- Gefühle der Willenlosigkeit
- Einschränkung der Beweglichkeit bis hin zu Reglosigkeit
- Erinnerungsstörung bis hin zu zeitweiligem Erinnerungsverlust

### Tipps zur Soforthilfe

- Wenn die Person nicht ansprechbar oder bewusstlos ist, muss sofort ein Notarzt alarmiert werden. Es besteht möglicherweise Lebensgefahr.
- Bei Gewalttaten: Zögern Sie nicht, die Polizei zu rufen (117), sie kann zur Beweisaufnahme eine sofortige Untersuchung im Spital veranlassen.
- Die Notrufnummern funktionieren auch, wenn das Handy kein Guthaben mehr hat.
- Da die K.O.-Tropfen nur bis maximal 12 Stunden nach Einnahme nachweisbar sind, ist es sinnvoll, Urin in einem sauberen Glas kühl aufzubewahren und schnell untersuchen zu lassen.